

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も日々更新中！

朝8時から診療しています。

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:00-12:30 | ● | ● | ● | / | ● | ● | / |
| 15:00-18:30 | ● | ● | ● | / | ● | / | / |

スギ花粉症からサヨウナラしませんか？

口の中にスギエキスをたらす舌下免疫療法で治しましょう！

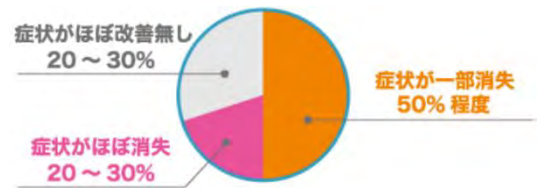
6月1日から11月30日まで（休診日除く）やっています

スギ舌下免疫療法の開始時期

スギ舌下免疫療法は、スギ非飛散期である6～11月からの開始が必要となります。

舌下免疫療法の有効性

- 3割程度が症状がほぼなくなり、8割程度の方は効果を実感できるといわれています（効果がない方も2割程度いらっしゃいます）。治療開始後最初のスギシーズンで効果判定を行い、治療継続の判断を行います。
- 完全に症状が消失しなくても、使用する薬の量を減らすことができます。
- 舌下免疫療法を終了し、時間が経つとまた症状が出現する場合がありますが、その場合、舌下免疫療法を再開することで、以前よりも短期間で症状の改善が期待できます。



このような患者さんにお勧めします

- スギ花粉症の根治（完全に治る状態）を希望される方
- 飲み薬や点鼻スプレーをしても、症状が改善しない方
- 飲み薬での眠気の副作用が強い方、薬の量を減らしたい方
- 手術による治療（鼻レーザー手術、鼻中隔矯正術など）を避けたい方

舌下免疫療法にかかる期間について

通院期間は最低2年間（3～5年が推奨されています）、月に1回の受診が必要です。

—費用について（3割負担の場合）—

1回目の受診時は、スギアレルギーの検査が必要な場合、検査代、初診料、処方せん料、薬代を含めて約5,000円程になります。2回目以降は再診料、処方せん料、薬局での薬代を含め約3,000円程になります。シダトレンの薬代のみで考えた場合、年間約14,000円程（40円/日）になります。

治療を開始する前に

服用開始前に、スギによるアレルギー性鼻炎（花粉症）の確定診断が必要です。

検査には20分で結果がわかる、イムノキャプトラピッドを行います。

検査による確定診断がなされていない場合、検査をしないとこの治療はできません。また、以前に他院で検査をされた患者さんは、治療開始には検査結果が必要になりますので、検査結果を必ずお持ち下さい。

LINEアカウントのお友だちを募集中♪



お得なクーポンやお役立ち情報をLINEでお届け！！



LINEの『QRコード』又は『ID』で登録して下さい！ ID:@ment

来院時間について

- ・一回目の診察は会計までで1時間以上かかります。
- ・そのため、午前は11時まで、午後は5時までに受診してください。

治療が出来ない方

- ・ スギアレルギーが検査で証明されていない方
- ・ 17歳以下の方あるいは65才以上の方
- ・ 喘息、心臓病、肺の病気及び高血圧がある方
- ・ 近いうちに妊娠を希望されている方、現在妊娠中、授乳中の方
- ・ 癌や免疫系の病気で治療中、または経過観察中の方
- ・ スギアレルギーを使った治療や検査によってアレルギー症状を起こしたことがある方
- ・ ステロイドの内服薬や注射薬の投与を受けている方
- ・ 歯を抜いた後や口の中の術後、または口の中に傷や炎症などがある方
- ・ 以下のお薬を使用されている方
非選択的β遮断薬 三環系抗うつ薬 モノアミンオキシダーゼ阻害薬

副作用について

内服開始1ヶ月の間は、服用後の軽微な副作用(口やノドの違和感、口の中の軽度の腫れ)はかなり高頻度に発生しますが、舌下免疫療法でのアナフィラキシーショック(重度の副作用)の報告は1億回に1回とされており、死亡事故は発生していません。初期の軽度副作用を心配しすぎずに治療を継続することが重要です。

最後にご確認頂きたいこと

- ・ 月に1度受診が必要になります。
- ・ 毎日お薬を口の中にたらず必要があります。
- ・ 少なくとも2年間の治療継続をお勧めします。(開始後、最初のスギ飛散期に効果判定を行います)
- ・ 効果が出ない方も2割ほどいらっしゃいます。

この治療は花粉が飛んでいない、6月から11月の間に治療を開始する必要があります。花粉とサヨウナラできる舌下免疫療法、ぜひご検討ください！！

睡眠時無呼吸症候群



この病気のコワイところ

- ・ 寝不足からの病気(高血圧や心臓病)や、
- ・ 注意力低下による交通事故を起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- ・ 自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- ・ 治療開始後、すぐに病気の改善が可能！