

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も日々更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

## 新年に想うこと



あけましておめでとうございます！

昨年は当院を大切にしてください、ありがとうございました。本年もよろしくお祈りします。ここでは新年を迎え、つらつらとこれからのことを考えてみました。

政府の発表では現在いざなぎ景気を超える戦後2番目の景気拡大となっているようです。でもそんなに景気いい雰囲気はない。

昨年国税庁が発表して民間給与実態調査では平均年収は平成26年には361万円。ピークは平成10年の418万円。この16年の間に50万円も下がっているのです。これには企業がコストダウンのために正社員を減らして、パートやアルバイトや派遣社員・契約社員を増やしていることが挙げられます。

さらに景気が低迷していること。日経平均は昨年12月で22800円。これはリーマンショックの平成20年の6994円よりは高いですが、ピークの平成元年の38957円と比べるとまだ16000円以上差があります。景気が低迷して、給与が上がらない状況が続くと、節約する必要があり、安い商品が売れていく＝物価が下がっていきます。

物価が下がると企業の売上も下がるため、従業員の給料に回せるお金も少なくなり・・・という悪循環に入りデフレ（Deflation デフレーションの略：物価がどんどん下がっていく持続的な物価下落）から抜け出せなくなってしまいます。

## 補聴器相談



当院で補聴器の調整や購入ができます！

ご自身や家族の方の補聴器のことでお悩みの方、

詳しくは院長またはスタッフまでお気軽にご相談ください。

みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行が従業員の3割にあたる業務量を減らすという報道が昨年ありました。経済の血液とも呼ばれる銀行ですら例外ではない、少子高齢化が絡み、いろんな業界でドンドン激変というか状況が悪化しているのですが、医療業界も例外ではありません。

医療では「2025年問題」が非常に問題になっています。これは2025年に約800万人いるとされる団塊の世代がすべて75才以上（後期高齢者）になって、国民の4人に1人が75才以上という超高齢化社会へ突入→社会保障財政の崩壊を指します。

ようは皆保険制度の崩壊です。医療費の3割だけ負担すればいい、残りの7割は保険から支払われるといった、世界に誇れる皆保険制度が今のような形では維持できず、国民が受診の時に支払う医療費が増えるということです。そもそも皆保険制度が維持できるかどうか自体かなり微妙ですが。。

なんだ、そりゃじゃあお先真っ暗じゃないかと言われそうですが、実際はそうです。

こんなハイスピードでの高齢化は人類史上今までに経験していないらしいですので、どの程度の悲惨な結末になるのか、我々の子供たちが大人になった時は、と考えると暗澹（あんだん）たる気持ちになります。

希望はないのか。こんな状況でもやはり子供たちの存在自体が希望でしょう。日本の未来がより子供たちに幸多い状況になるにはどうしたらいいのか？みんなが健康に、そしてやりがいをもってできるだけ長く仕事をしてその後ろ姿を子供たちに見せる。大人がいきいきと過ごしていればそれを見た子供たちも大人になると楽しそうみたいに思えたら、引きこもりになったりするのも避けれるのではないかと思います。

仕事を長く続けることは、健康の維持の秘訣だと思うし、仕事をする事でお金を稼ぐというのは、老朽化するインフラ（infrastructureの略：産業や生活の基盤として整備される施設）の維持に欠かせない収増に貢献もしますし。

まさに「無事これ名馬」。今年一年も健康にいきいきと育児や仕事をしていきたいです^^

# 睡眠時無呼吸症候群



## この病気のコワイところ

- ・寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や**注意力低下**による**交通事故**を起こしやすいです。

## 当院の検査や治療のメリット

- ・**自宅**で検査や治療が**可能**です。病院へ通院する必要はありません。
- ・治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！