

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番 17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

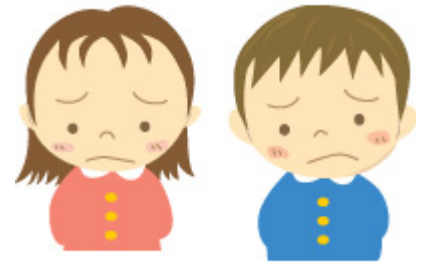
「みやはらブログ」も日々更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

## お子さんの睡眠時無呼吸に注意！

- ☑おねしょが続いている。
- ☑落ち着きがなくて多動症といわれている。
- ☑低身長で悩んでいる。
- ☑勉強がふるわない。



実はこれ、「**睡眠時無呼吸**」が原因のことがあるのです。

大人の方の睡眠時無呼吸は、心臓の病気になりやすくなったり、交通事故を起こしやすくなったり（そうでない人の3倍事故を起こすというデータあり）、仕事でミスが多くて職を失ったりといった社会問題になっています。

お子さんでは心と体が発育する過程なので、大人の方以上に実は深刻なのです。具体的には、成長障害、神経機能の発達への影響、代謝系への影響、夜尿（おねしょ）があります。

成長障害としては低身長やあごや顔の骨の成長不全。

特に低身長は5才以下で治療をすると、非常に効果がありますが、6才以上だと手術をしても手術後2年目からの身長の伸び方が鈍ってしまう。

あごが小さいことも、5才以下で手術をすると一年であごが出てくるのです！

神経機能の発達への影響としては、不注意や多動や問題行動や学業不振があります。

学業不振においては、海外の報告では手術を受けさせたグループのみ1年後に成績が向上したというデータがあります。代謝系への影響としては、肥満やメタボ予備軍。夜尿（おねしょ）は睡眠時無呼吸があると、8~47%になんらかの影響があるといわれており、手術をするといういい効果があるというデータがあります。



## 補聴器相談

当院で補聴器の調整や購入ができます！

ご自身や家族の方の補聴器のことでお悩みの方、

詳しくは院長またはスタッフまでお気軽にご相談ください。

**お子さんの睡眠時無呼吸の治療で大切なこと**は、治療(手術)のタイミングが遅れると、手術後に成長が改善することはあっても、早い時期に成長が抑えられていたことで、標準的な状態(身長など)までにはならない可能性があることです。

お子さんの場合の治療は手術で大きな扁桃腺(口蓋扁桃)を取ることです。

- ☑オムツがなかなかとれない
- ☑ものすごいかんしゃく持ち・・・
- ☑太ってる・・・



そんなお悩みをお持ちの保護者の方、お子さんがいびきをかいていませんか？

**お子さんの睡眠時無呼吸のサインは「いびきをかく」**ことです。

もしおねしょ、低身長、学力不振、肥満、問題行動で悩んでいていびきがあれば、一度耳鼻科で扁桃腺を診てもらいましょう！

# 睡眠時無呼吸症候群



## この病気のコワイところ

- ・寝不足からの病気(高血圧や心臓病)や注意力低下による交通事故を起こしやすいです。

## 当院の検査や治療のメリット

- ・自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- ・治療開始後、すぐに病気の改善が可能！