

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番 17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も日々更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

## あけましておめでとうございます！

去年は当院を大切にしてくださり、ありがとうございました。

今年もよろしくお願いいたします。

去年は当院にとって去年は大きな収穫のあった年でした。

一昨年のようなクリニックの移転のような出来事はなかったのですが11月に初めて行った経営方針発表会が非常に意義深かったです。

この会では取引先や家族を招いて、クリニックの中期経営計画を院長から発表しそれと連動させてスタッフが今までの当院の歴史や当院の取り組みの振り返り、現場の課題、さらには今年目標などを発表しました。

その準備を通して今までの当院のやってきたことへの理解を深め、一つ一つの業務の意味づけなどをスタッフ全体で共有化でき、またそれぞれのスタッフの職務についての認識を明確にすることができました。そして、院長スタッフとも発表を通じてこれからのクリニック全体及び院長やスタッフの目標を定めることができました。

初めてづくしで試行錯誤の連続の中での開催でしたが、想像以上に良い会になり、来年はもっと日程的に余裕をもって準備した上で開催したいと思いました。

また、院長においては、この会を開催することでより医療や経営へのモチベーションが増しクリニックの経営の指針として作成している「クレドカード※」の刷新もできました。

今回の経営方針発表会で明確にした目標に向かって今年はいくつかの診療により精進していきたいと思えます。



※クレドとは、ラテン語で「志」や「信条」や「約束」を意味する言葉。企業においては「経営理念」を表す言葉として定着している。

経営理念を社の内外に伝えていくためのツールとしてクレドカードがある。企業理念や自社の存在意義、仕事への誇り、社会に貢献している意識 etc を盛り込み、経営の価値観を形にしたものである。

クレドカードで世界的に知られている企業に「リッツカールトンホテル」がある。

### 【悩ましい症状のお医者さん選び】

年末年始でお医者さんを受診するタイミングを逃してしまった方もおられるのではないのでしょうか？

そんな方のために「こんな症状はこんなタイミングの受診」、ご覧下さい。

### 【耳が詰まっている感じが抜けない・・・】

耳あかだったらいいのですが、知らないうちに難聴になっている場合があります。低い音の一部だけ難聴になっていると、「聞こえない」とは感じずに「耳づまり」として患者さんは思うのです。もし難聴をおこしていれば治療は早ければ早いほどいいのです。単なる耳あかだったらラッキーということで、できるだけ早めに耳鼻科を受診しましょう。

### 【のどの違和感が続く】

一番心配なのはのどにできものがないかです。そしてのどに問題がなければのどの下の食道にできものや粘膜のただれ（逆流性食道炎）がないか。患者さんは食道の症状であっても「食道」とは感じずに「のど」の症状と思うのです。ですので、耳鼻科を受診して「のどに異常はないですよ」と言われて安心してはいけません。緊急に受診する必要はないのですが、のどの違和感が続くようであれば耳鼻科や消化器内科を受診してみましょ。

### 【歯が痛いけど、歯医者さんで治療してもよくなるらない】

歯は鼻と隣り合わせになっています。「歯が痛い」と思っているも実は鼻の奥に膿（うみ）がたまる「ちくのう症（副鼻腔炎）」かもしれません。「鼻水」や「鼻づまり」や「匂いがしにくい」や「頭痛」や「頭の重い感じ」や「ほっぺたの痛み」や「目の奥の痛み」といった症状のどれかがあればちくのう症の可能性がります。耳鼻科で相談してみましょ。

### 【カゼをひくと咳が続く・・・】

実は「カゼ」ではないかもしれません。咳喘息や喘息といった気管や肺の病気の可能性がります。呼吸器内科の受診をお勧めします。ただし、ここで問題はけっこうな確率でカゼ薬や咳止めを処方されて終わってしまう「なんちゃって呼吸器内科」が結構な確率であること。もし外したくないのであれば、「まつお内科」（岡山市北区上中野 1-16-17 Tel:086-246-2323）の受診をお勧めします。咳が治療をしても続く・・・という方、原因は咳喘息かもしれませんよ！気をつけていただきたいのは、院長の松尾圭祐先生が呼吸器内科専門です。火曜日は松尾院長でない場合がありますので、電話で確認の上受診ください。

いびきや無呼吸がある方、注目！自宅での検査や治療が可能

# 睡眠時無呼吸症候群



## この病気のコワイところ

- ・寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や**注意力低下**による**交通事故**を起こしやすいです。

## 当院の検査や治療のメリット

- ・自宅での検査や治療が可能。病院へ通院する必要はありません。
- ・治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

## <ご注意くださいこと>

- ・いびきがひどくても無呼吸が少ない方もおられます。検査結果を踏まえて患者さんに一番あった治療方針を提案させていただきます。