

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番 17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も日々更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

あっちゅう間に夏が終わり9月に突入！ですが、相変わらず暑い毎日。
こう暑いと何をしてもエネルギーが要りますが、今月の医院便り、とおしよう。。
今回は最近の自分的なトピックである、

首のぐい

についてお話を。

【首にぐりには何が原因なのか】

「首にぐり」がある。まずここで患者さんが悩むのは「何だろう？悪いものかな・・・」
このぐりというのはいろいろあります。例えばのどが痛い時に首にぐりができてぐりが触ったりすると痛いのは、リンパ腺が腫れている。これはのどのばい菌が悪さしているの、のどのばい菌をやっつけば済む話です。

ここで困るのはぐりが痛い場合と、痛くない場合の2つのパターンがあります。

1.ぐりが痛い場合

もし、のどが痛くて首にぐりがあり、それが大きくなってきたりすると。。これはかなりマズいパターンです。ばい菌がリンパ腺の中でどんどん暴れて首に膿（うみ）がたまっている場合があります。これを「頸部膿瘍（のうよう）」といいます。これは緊急入院が必要な命にかかわる病気です。さらにこの状態に「息のしにくさ」が症状として加わると、のどのお熊で腫れがおこって、窒息しかかっている可能性があり「緊急手術」しないと死んでしまう場合もあるのです。

2.ぐりが痛くない場合

首に膿がたまっている訳ではないので、すぐ「死ぬ」可能性はありませんが、これはこれで

コワイのです。それは「ガンの可能性がある」ということです。鼻や口やのどのガンが体中に広がろうとするときに、まず進出するのが首のリンパ腺なのです。「痛くないから、ま、いっか」というのは最悪の結末を迎える可能性があります。

特に、「ぐりが大きくなってきた」、「ぐりの数が増えてきた」、そんな場合は「ガン危険度数」が急上昇するので、早くに受診をしていただきたいです。

ややこしいのは、「悪くないできもの」が、「悪いできもの（ガン）」に時間がたって変身することがあることです。

ずっと同じ大きさだったのがある日突然どんどん大きくなっていく・・・。そんな病気も実際にありますので、要注意です。

では、ぐりがあったらどうしたらいいのか？ここからはそのお話をしていきます。



【どこを受診したらいいの？】

まず、首のぐりはどこを受診したらよいか？

首のぐりが、鼻や口やのどのガンから飛んでくることがある、という説明をしましたが、のどの奥を調べたりすることができるのは**耳鼻咽喉科**になります。ただし、皆さんには「耳鼻科は耳や鼻の診察をするところでしょ？」というイメージがあるので、大きな病院ではわざわざ「**耳鼻咽喉科・頭頸部外科**」と「耳鼻科は首も診察するんですよ」と表示しているところもあるくらいです。

【受診するタイミング】

1. 痛みを伴うぐりについて

1 ページ目に書きましたが、痛いぐりはのども痛いかというところがポイントです。とても痛くて市販の痛み止めをのんでいただけ、もう我慢できない。熱も下げてくれるはずが熱もすぐに出るようになってきた……。この状態はある意味最悪の展開です。「痛み止め」は痛みをごまかしたり強制的に熱を下げるだけで別にばい菌をやっつけてくれる訳ではありません。痛み止めで何日もすごしているけど首の腫れもよくなり……。ということであればなるべく早く耳鼻科を受診することをお勧めします。

この場合、救急外来には耳鼻科のお医者さんはいませんので（耳鼻科は医学生に不人気なので、成り手が少ないのです……）、普通の外来をしている日に耳鼻科を受診しましょう。

ただし、息も苦しい……。というようであればのどの奥が腫れあがって窒息しかかっている可能性があるため、その場合はすぐに救急外来を受診することをお勧めします。

2. 痛みを伴わないぐりについて

首のぐりが大きくなってきたり数が増えている場合、なるべく早く耳鼻科を受診しましょう。ガンの可能性があります。また、ガンではないけど、放っておくとガンになる良性のできものもあつたりするので、ずっと同じ大きさであっても油断は禁物です。

特にタバコをすわれている方は、ガンになるリスクが高くなるので、気を付けてください。

【最後に】

「ガン」は実は結構身近な病気です。今まで元気に大きな病気をせずに過ごしていると自負している方でも「ある日突然」やってくることがあります。

ぐりがあつたら、是非なるべく早く耳鼻科を受診しましょう！！

いびきや無呼吸がある方、注目！ 自宅での検査や治療が可能

睡眠時無呼吸症候群



この病気のコワイところ

- ・寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や**注意力低下**による**交通事故**を起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- ・自宅での検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- ・治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

<ご注意いただきたいこと>

・いびきがひどくても無呼吸が少ない方もおられます。検査結果を踏まえて患者さんに一番あつた治療方針を提案させていただきます。