

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も毎日更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

10月から、スギ花粉症を治す、舌下免疫療法を始めます！



秋も深まってまいりました。今年は10月といえば、舌下免疫療法で使う薬のシダトレンが発売されてから1年が経ちます。新薬発売から1年間は2週間までしか処方できないという、規制があるのですが、それがこの10月からはなくなって1ヶ月処方ができるようになるのです。

昨年からはじめた方はすでに今年の春で「症状軽かった♪」とかなり好評のようです。「スギ花粉症を治したい！」そんな方は、2年間、毎月通院が必要だったり、毎日スギ花粉のエキスを口の中に垂らしたりすることが必要だったりしますが、一度ご検討されることをお勧めします。

この治療はスギの花粉が飛び始めると治療が始めれなくなるので、当院では11月末まで治療を受け付けております。

この治療法の詳細は、「鳥居薬品 免疫療法」で検索を^^

【今月の居酒屋】キッズコーナーとドッキングした個室があって、カラオケまで歌えちゃう♪ ちびっこがいて、ちびっこの動きを考えると飲みに行きたくても行けない、そんなファミリーのニーズにも嬉しい居酒屋が山内農場 岡山駅前店。鹿児島県と、地鶏を前面に出している居酒屋なんですけど、この「山内農場」のコンセプトに沿った料理、例えば「地鶏炭火焼」、「自家製ドレッシングで食べる新鮮農場サラダ」、「羽根付き黒豚餃子」なんかはお勧めです。逆に気をつけたいのがフツーの居酒屋料理。



居酒屋の白木屋の系列店だけあって、このへんはホント白木屋テイストになりますので、注文は避けた方がよろしいかと。

小さいお子さんがおられる皆さん、ご家族で周りの目を気にせず飲んだりカラオケできるこの居酒屋、是非一度お試しあれ(^.^)/

山内農場 岡山駅前店

Tel:086-224-2388

岡山駅前のビックカメラ隣のビル3階

定休日：なし

耳・鼻・のどの豆知識

クリニック受診 虎の巻編

専門違いのクリニックへ行ってた・・・なんてことはありませんか？1回目に行くお医者さんが畑違いだと時間も費用も無駄になった上に病気もよくなるまいまになりかねません。

ここでは、間違いのないクリニックの受診の仕方をご案内します。

【あのお医者さんはスーパードクター？】

日本の医療制度では、専門でなくても自由に出したい科を看板に書けます。たとえば泌尿器科出身であっても「内科 小児科 アレルギー科 皮膚科 泌尿器科 性病科」とか出してもなんら問題はない訳です。

もちろん、複数の医者でこういった分野をカバーしているのであれば問題はないのですが、一人でしているクリニックならそのお医者さんが「スーパードクター」なら可能かもしれませんが、常識的には無理があります。

特に「皮膚科」は、目で見えるからということで内科や外科や小児科の先生が合わせて出すことが多いです。お肌こそ、正真正銘の皮膚科で相談したいものです。

このへんは、クリニックのホームページで調べるか、岡山ではいまだにホームページを作っていないクリニックも多いので、ホームページがなければ電話帳で「〇〇専門医」といった表示がないか調べるといった方法があります。

受診する時はそのお医者さんの本当の「専門」を受診することをお勧めします。

【何科に行ったらいいの？】

首から上の症状は「耳鼻科」がカギです。

「目の奥が痛い」、「おでこが痛い」、「歯が痛い」こんな症状は鼻水が鼻の奥にたまる「ちくのう症」という病気でなったりします。内科や眼科や歯科を受診して全然よくなる・・・。そんな時は、同じ科をもう一軒受診するのではなく、耳鼻科で一度相談してみましょう。

【お医者さんでもものすご〜く待つのはしょうがない？】

受診しに行ったら、20人待ち。。。待ちくたびれて、病気も悪くなっちゃった・・・。そんな事態を避けるためにはこのテクニック！まず狙い目は「朝一」に受診すること。患者さんが来たら早めに対応するクリニックは結構あります。例えば岡山県内の某耳鼻科では看板では午前9時からの診療ですが、午前7時台から診察をしています。待ち時間を最小限にするためにも、受診される時は診療開始の30分前に行ってみるなど早めのアクションをお勧めします。

また、居酒屋の土曜日の夜、のように「絶対に混む確率が高い」日にちはクリニックにもあります。一般的には土曜日が一番混んで、その次が月曜日、続いて金曜日。一番ヒマなのは火曜日や水曜日。注意したいのが連休の前後です。前日が祝日で、しかも年末最後の土曜日なんて時にはどこのクリニックでも「超げき混み」なのは間違いないので、特に早めの時間の受診をお勧めします。順番予約システムや時間帯予約システムを導入しているクリニックを選ぶという手もあります。一般に患者さんの多い耳鼻科といった科は順番予約システムを、内科のように患者さんの数がすごく多くない科は時間帯予約システムを導入していることが多いです。当院のように初めてでも順番予約が取れるところもありますので、うまく予約システムを活用することをお勧めします。