

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も毎日更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

いよいよ、新生みやはら耳鼻咽喉科誕生です！

今までのクリニックで、課題であった医院の場所がわかりにくい、当院と同じ朝8時からやっている調剤薬局が近くにない、駐車場が少ない、待合室が狭い、キッズスペースのイマイチ、トイレの使い勝手がよくない、そんなこんなを全て解決！

「ていねいで、お待たせしない」をさらに進化させるべく、順番予約システムを一新したり新たな仕組みも導入したりして、医院自体もパワーアップしております。

移転を機にさらに精進し一層地域医療に貢献する所存でございますので引き続きよろしくお願い申し上げます！



診療時間は今まで通り、朝は8時からです。夜も6時30分まで診療しています。木曜日は休診となっております。隣りにできた富永薬局福浜店は営業時間は午前8時から午後1時までとなります。午後は営業しておりませんので、ご注意ください。

今月から予約システムを変更します。

パソコンやスマホや携帯に加え、電話でも順番予約がとれるようになります！

みやはら耳鼻科のホームページから順番予約の画面で予約をするか、順番予約専用の電話から予約をいれて下さい。

順番予約の電話番号は050-5577-4605です。

なお、今までのアイチケットは使えなくなります。

順番取得システムの自動応答電話番号

050-5577-4605

*音声ガイダンスに従ってタッチボタンを押してください。

耳・鼻・のどの豆知識

睡眠時無呼吸症候群編

【睡眠時無呼吸症候群とは何か？】

寝不足になる病気？それだけではありません。眠気で交通事故を起こしたり、仕事でミスを連発したり、脳や心臓の病気になりやすい。非常にコワイ病気です。

【どんな症状があるの？】

かなり多彩な症状があります。日中の眠気、いびき、寝ている時に呼吸が止まる、寝付けない、夜中に何回も目がさめる、深く眠れない、朝起きられない、いつも疲れている、集中力が続かない etc 普段の生活でイマイチな状態に関係している症状です。



【睡眠時無呼吸症候群が原因でおこる病気】

心臓マヒ（3割は合併している）、脳梗塞、高血圧、糖尿病、夜間突然死。

【どんな人になる病気なの？】

肥満傾向の方がなりやすいです。肥満かどうかは、肥満度をご自分でチェックを。

体重 (kg) ÷ (身長 × 身長 (m))

上記の計算で 25 以上の数字の方は肥満です。

ただし、肥満がなくても、下あごが小さかったり、下あごが後ろにひっこんでいる方は息の通り道が狭くなりやすく要注意です。

【どんな検査でわかるの？】

家で一晚機械を装着して睡眠中の無呼吸の有無やその頻度をモニターします。

これには大きく分けると二つあり、

一つは呼吸状態を検査する簡易検査。

もう一つは睡眠状態（脳波）と呼吸状態を検査する終夜睡眠ポリグラフ検査です。

これらの検査は健康保険が適用されます。

「終夜睡眠ポリグラフ」という検査で 3 割負担の方で 2160 円です。実際の診察にはこの他に初診料などの費用もかかります。

【どんな治療をするの？】

CPAP（経鼻的持続陽圧呼吸療法）といって、寝ている間の無呼吸を防ぐために空気を送り続ける治療です。

この治療は健康保険が適用され、3 割負担の方で一月に 5000 円くらいかかります。

気をつけないといけないのは、副鼻腔炎（ちくのう症）やアレルギー性鼻炎といった鼻の病気がある場合には、合わせて治療をする必要がある点です。

家族にいびきや無呼吸をいわれている方は、鼻の病気がないかも含め、一度耳鼻科で相談されることをお勧めします！

