

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8023 岡山市南区南輝3丁目3番28号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も毎日更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

こんにちは、院長の宮原です。

いよいよ10月、食欲の秋ですね！最近いろいろな町おこしがありますが、ここ岡山でも「飲み」をテーマにしたイベントが目白押し！「ハレノミーノ」が10/12（日）に西川沿いで開催されます。このハレノミーノ、昼の11:30から夜中までいろんなバリエーションのお店が出店し、700~800円で飲み物1杯と1皿の料理を提供してくれます。新しいお店探しにもうってうつけです~



そして、満月BAR！ 満月の夜に飲みましようってな企画で、春から秋まで、毎月満月の夜に開催されています。普段は西川沿いでやっていますが、10/8（水）は、石山公園で開催！ここ、後樂園のそばにあって、歩道に特設されたカウンターで旭川やライトアップした岡山城を眺めながら飲んだり食べたり♪ ただし、大変込み合いますので、早めの出撃をお勧めします。17:00~21:00 (L.O.20:30)



【今月のbar】bar comptoir（バーコントワール）、いよいよ登場って感じですが、自分行きつけのバーです。バーテンダーの園田氏がいいテイストを出していて、いつ行ってもリフレッシュできます。ここで飲んでるとピピッとインスピレーションがわくわくでいいんですよね。夕方の4時30分から営業しているのもポイントが高い！日が高いうちからの悪い酒はサイコーですね~ふらりと一杯やりたいなあってときは是非どうぞ(^.^)/

Tel:086-227-3120

岡山市北区磨屋町1-20

営業時間:16:30~AM1:00 (L.O.00:30)

定休日:日曜

【今月の病気】秋の花粉症、ご存知でしょうか？最近、鼻水が出る・くしゃみがやたら出る・子供が鼻をぐすぐすいわせている、こんなことはありませんか？秋の花粉症は正式には「秋の花粉に敏感なアレルギー性鼻炎」といいます。これは「春の花粉症」とはどう違うか？春のスギは背が高いので数km先まで花粉が飛びますが、秋の花粉は雑草なので、背が低く、数十mしか飛びません。「秋の花粉症」については「原因になる植物に近寄らないだけでも予防は可能」です。あと、気を付けていただきたいのが、「なぜか鼻血が出る」方です。実はアレルギー性鼻炎で鼻血を繰り返す方がおられるのですが、花粉症でも同じように鼻血が出る方がおられます。花粉症の対策をすることで鼻血が止まります。この時期、鼻水やくしゃみや鼻血でお悩みの方、耳鼻科で一度相談してみましよう(^.^)/